

DRIE JAAR NA START VAN ANTWERPS INITIATIEF

Tejo krijgt broers in Gent en Ronse

Ook buiten Antwerpen groeien er plannen om jongeren gratis therapie aan te bieden.

VAN ONZE REDACTRICE

VEERLE BEEL

BRUSSEL | Drie jaar geleden gingen de Therapeuten voor Jongeren (Tejo) van start in Antwerpen. Initiatiefneemster Ingrid Dejonghe, jeugdadvocate én therapeute, wilde hiermee een antwoord bieden op de wachtlijsten in de zorg. Jongeren kunnen er gratis en anoniem binnenstappen en krijgen vrijwel meteen een gesprek.

Vandaag verlenen een 100-tal therapeuten hun medewerking. Er zijn meer dan 1.100 jongeren over de vloer geweest. 'De vijf gespreksruimten zijn voortdurend bezet', zegt Ingrid Dejonghe. 'En we hebben ook onze openingsuren uitgebreid, om te vermijden dat we zelf met wachtlijsten moeten werken. De nood bij jongeren is echt wel hoog.'

Het model krijgt nu ook voet aan de grond in andere steden. In Gent is psychologe Ann De Waelle een van de initiatiefnemers. 'We zijn

nog volop op zoek naar middelen en een locatie, liefst makkelijk bereikbaar in het centrum. Er zijn al gesprekken geweest met de stad en de provincie, maar we moeten nu nog een officiële aanvraag versturen.'

Ook willen ze in Gent eerst nog bij de bestaande hulpverlening aftoetsen of zij ook, net als in Antwerpen, met wachtlijsten kampen. 'We denken dat er een concrete nood is, maar we willen er zeker van zijn.'

In Ronse gaat het initiatief uit van 't Roborstje, een voorziening uit Zwalm. Maar het blijft daartoe niet beperkt. Directeur Geert Petit is volop aan het overleggen met de hele zorgsector en alle scholen. Pas als het samenwerkingsverband rond is, zal het Tejo-broertje in Ronse gelanceerd worden, mogelijk eind dit jaar of begin 2014. 'Stel dat we over een heel jaar maar tien jongeren over de vloer krijgen, dan houden we er natuurlijk weer mee op. Maar iedereen die hier in de regio bezig is, verwacht het anders.'

'Ook willen we ons breder inzetten, niet alleen voor onze eigen "winkel". We geloven dat er veel jongeren zijn die niet in de jeugdhulp zitten, maar wel behoefte

Therapeuten voor Jongeren is een antwoord op de wachtlijsten in de zorg



© kvg

'De nood bij jongeren is echt wel hoog'

INGRID DEJONGHE

jeugdadvocate en therapeute

hebben om over hun problemen te praten. Laagdrempelige, kortstondige therapie is daar een goed antwoord op. Preventie is voor ons zeker zo belangrijk als hulp bieden wanneer het misgaat. Dat het gratis is, is ook belangrijk: lang niet alle jongeren kunnen 40 euro neertellen voor een sessie bij een privétherapeut.'

Gisteren werd in Antwerpen het boek *Toveren met jongeren in woeelige tijden* (uitg. LannooCampus) voorgesteld. Daarin beschrijft Ingrid Dejonghe de filosofie achter Tejo. Ze wil daarmee input geven aan andere vrijwilligers-therapeuten in Vlaanderen en hoopt een 'brede beweging' op gang te krijgen. 'Er zijn buiten Gent en Ronse nog veel steden die hier baat bij zouden hebben', aldus Dejonghe. Tejo kreeg al tweemaal de jaarlijkse prijs van het Agentschap voor Jongerenwelzijn, en is net laureaat geworden van de Prijs van het Venture Philanthropy fonds van de Koning Boudewijnstichting. Daardoor zal er professionele hulp zijn om de uitbreiding naar andere locaties te begeleiden. Documentairemaakster Klara Van Es maakte op vraag van Tejo een film over het initiatief, met als titel *Geesting in leven*.