

SV#6 09/11/2023

ROTARY GENT-NOORD * VERSLAG VERGADERING DO 9/11/2023

IBIS HOTEL – 9000 GENT, Koopvaardijlaan 29.

Aanwezigheden : 24

Bezoekers : Nadine EVERAERT (RC Merelbeke-Melle) – Kris LENOIR (RC Maldegem) – Johan MAERTENS (RC Maldegem) – Luc TIMMERMANS (RC Antwerpen-Oost) – Annelies VAN DE POEL (genodigde Jörg NAGEL) – Patrick LECOMPTE (genodigde Estella VERSCHUEREN) – Tine BRICOUT

Niet-aanwezige geregistreerden : Okan SULTAN – Inge BAETEN – Kurt HENDRICK

Verontschuldigd : Kris COENEGRACHTS – Hans DE WITTE – Joseph LEFEBURE – Guy STEYAERT – Charlotte ZENNER – Jozef VAN DEN ABEELE (°)

(°) we wensen hem een goed herstel na zijn ongelukkige val

Voorzitter : Viviane DE NORRE

Clubmeester : Alex VERHEGGE

Programma van de avond :

1) Overzicht.

19.00 u ontvangst

19.15 u restaurant

(alcoholvrij) bier – frisdrank – water

Zalmnoot met purée van pastinaak& appelsien – salade (eigen dressing)

20.00 u meeting room

- algemene verwelkoming en mededelingen & verwelkoming van spreker Clemens STEYAERT door de Clubmeester
- voordracht “Alcoholpreventie”
- discussie en vraagstelling
- woord van de Voorzitter
- afsluiten van de vergadering

21.30 u bar in de lobby voor tweede glas.

2) Voordracht.

(a)

Inleiding van spreker door Wouter BEEL, Voorzitter ‘Alcoholpreventie’ van ROTARY ACTION GROUP VERSLAVINGSPREVENTIE, waarvan Kathleen VAN RYSEGHEM één van de drijvende krachten is.

(b)

Spreker Clemens STEYAERT (Adentro Gent - Centrum Geestelijke Gezondheidszorg) neemt het woord om ons wegwijs te maken in het thema van de "ALCOHOLPREVENTIE" en dit rond vraagstellingen als 'welke rol speelt alcoholgebruik in maatschappij en cultuur?', 'hoe denken we over alcoholgebruik van anderen en bij ons zelf?', 'welke rol kan ROTARY spelen bij besproken preventie?'.

(c)

Alcoholgebruik zorgt voor heel wat leed binnen onze maatschappij (ongevallen, agressie, algemene criminaliteit, relatiebreuken, ...). Gebruikers zelf maar ook niet gebruikers lijden er dikwijls zwaar onder (onschuldige verkeersslachtoffers, familiale kring, ...). Ook de financiële gevolgen van overmatig drankmisbruik voor de maatschappij zijn niet te onderschatten (medische zorg, ...).

De spreker helpt ons een 'nuchtere' kijk te krijgen op het gebruik van 'alcohol'.

Vaak drinken we een glas mee om bij de groep te horen. Maar de sociale drinker, is of blijft deze wel zo sociaal?

We weten allen dat alcohol ongezond is en tot allerlei kwalen en ziekten kan leiden maar we drinken voor de gezelligheid, omdat het lekker is, om te ontspannen, ook om zorgen, stress of problemen van allerlei aard te trachten weg te werken, te trachten te vergeten. Het ontnuchteringsproces brengt ons vaak terug tot hetgeen ons tot drinken heeft aangezet (slecht slapen, onrustig gevoel, angst, somberheid, ...). Een vicieuze cirkel dus.

Om niet toe te geven aan de 'trek' naar alcohol, is het belangrijk om afleiding te zoeken. Iets doen waar je normaal gesproken nooit alcohol bij drinkt kan helpen. Ook sporten. Hoe langer je niet drinkt, hoe meer de 'trek' vermindert en hoe meer de positieve gevoelens in je loskomen.

(d)

Het kan niet ontkend worden dat spreker Clemens STEYAERT ons zeer gevat heeft aangezet tot nadenken inzake gebruik van alcohol. De bij de voordracht gebruikte slides waren vaak beklijvend, de aan het publiek gestelde vragen 'to the point'. We kunnen er hem alleen voor danken.

En om op de vraag te antwoorden inzake 'welke rol ROTARY kan spelen bij besproken preventie?' : nu en dan eens een 'Tournée Minérale' naar aanleiding van één van onze donderdag-vergaderingen of de keuze aan de gulle gever voor een 'Tweede Glas-Minérale' ? We denken er allen over na.

De verslaggever.