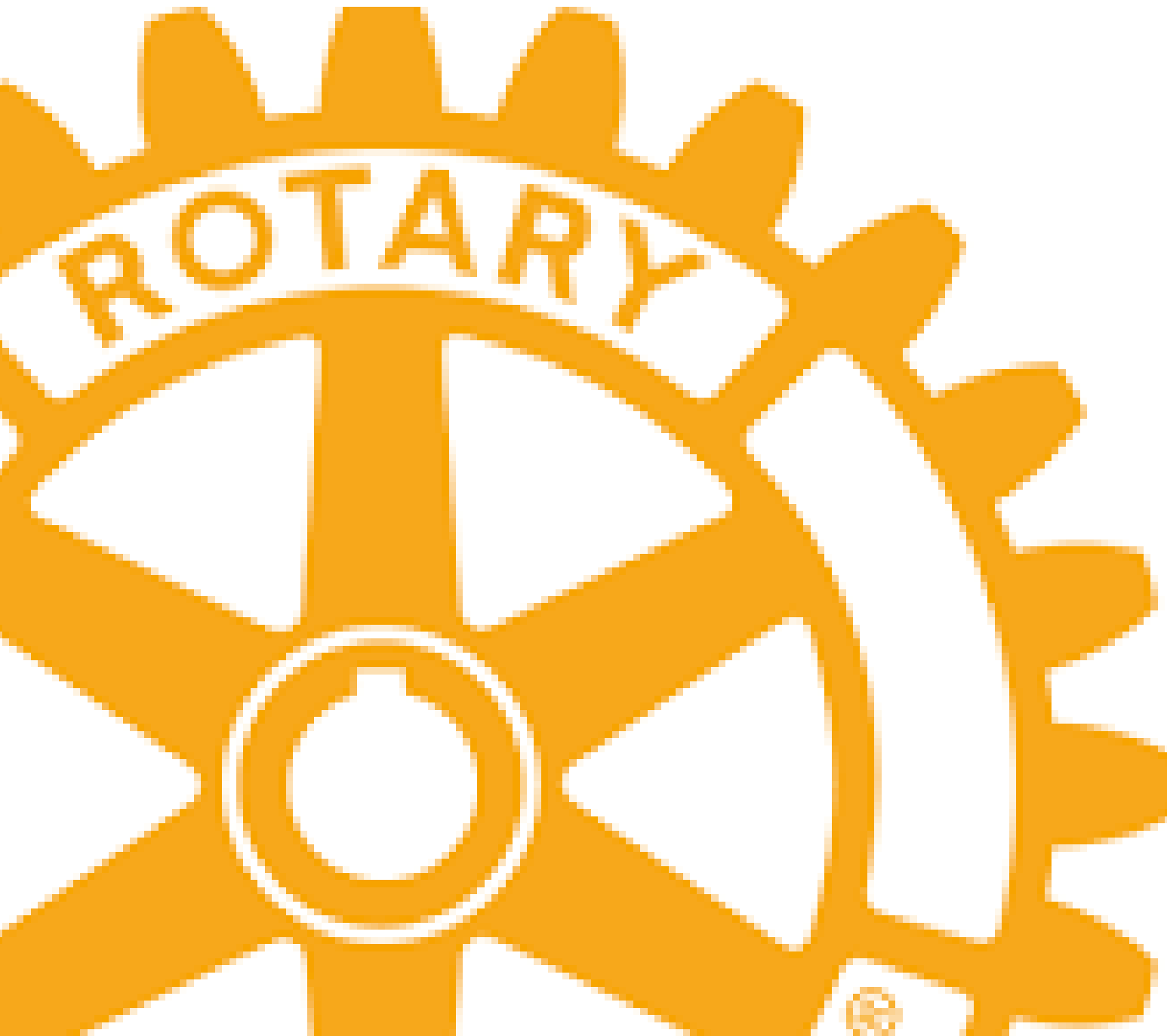


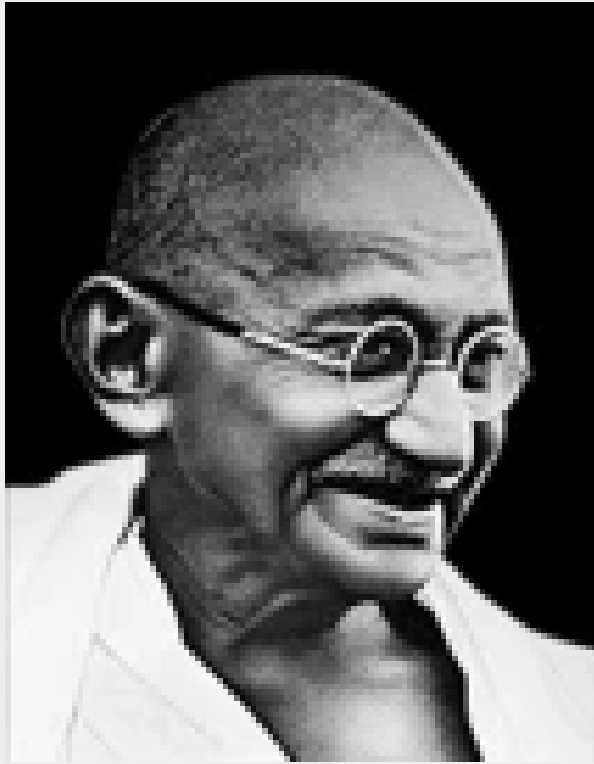
Een nuchtere kijk op alcohol!





En wij Rotary?

- Kameraadschap, vriendschap
- Expertise inzetten voor het oplossen van **maatschappelijke problemen en behoeften.**
- Welzijn van anderen in de gemeenschap te verbeteren en zich in te zetten **voor het algemeen belang.**
- Youth Service.

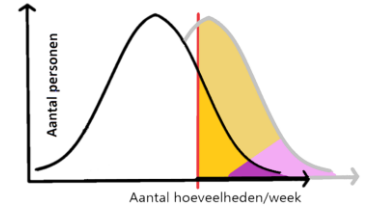


**"Be the change
you want to see in the world"**

-Mahatma Gandhi

Concrete vragen voor jullie:

- Hoe gaan jullie meewerken aan een betere Gausscurve?



- Is Tournée Minérale iets voor jullie club?



- Kan een alcohol-kwetsbaar Rotarylid zich veilig voelen op jullie bijeenkomsten?



- Wat wordt jullie 'Hello Fresh' -moment?



- Hoe verander ik: "Zij moeten iets doen." naar "Ik kan iets doen?"

Nuttige opvolging:



ALCOHOL HULP

Informatie & zelftest

- Alle informatie over alcohol, drinkgewoontes en alcoholproblemen.
- [Jij en alcohol? DOE DE TEST >](#)
- Forums, FAQ, nieuws, getuigenissen, info hulpverlening, ...
- Informatie voor partners en familie,...

[Info & zelftest >](#)

Online zelfhulp

- Je wilt minderen of (tijdelijk) stoppen met drinken. En je wilt dat zelfstandig doen.
- Neem kosteloos en anoniem deel aan een online zelfhulpprogramma.
- Het programma helpt je meer zelfcontrole te krijgen en je bepaalt zelf je doel.

[Online zelfhulp >](#)

Online begeleiding

- Je wilt beroep doen op een professionele hulpverlener om je drinkgewoontes te veranderen.
- Neem kosteloos en anoniem deel aan een begeleid online programma.
- Wekelijks contact via chat.

[Online begeleiding >](#)

ALCOHOL?

Minder vrijblijvend dan je zou willen?
Drinkgewoontes kan je veranderen

Website by [Online-hulpverlening.be](#) | [Disclaimer](#) | Copyright © 2016 ALCOHOLHULP

QADO

Alles over alcohol, drugs en werk

Iedere werkgever doet er goed aan een alcohol- en drugbeleid op te stellen: een geheel van afspraken, regels, hulp en preventieve maatregelen over alcohol en andere drugs. Deze website ondersteunt bedrijven en organisaties bij het opstellen van zo'n beleid.

[Aan de slag](#)

de druglijn

078 15 10 20

www.druglijn.be